

Abitarecouncil

IDEE PER LA CASA ROMANTICA

prezzo speciale

solo 2,90€

ARREDO - DECORAZIONI - RECUPERO - VITA DI CAMPAGNA

CHARME D'AUTUNNO

SHABBY CHIC

Poesia reinventata

Creatività e grazia nel relais de poste francese dalle delicate decorazioni

Toscana da sogno

A casa Federighi per scoprire i segreti di Blanc Maricò e del tuscan shabby style

FRENCH STYLE

Natale nella Loira

Argento, perle, cristalli e rosa nella casa romantica di Nadine

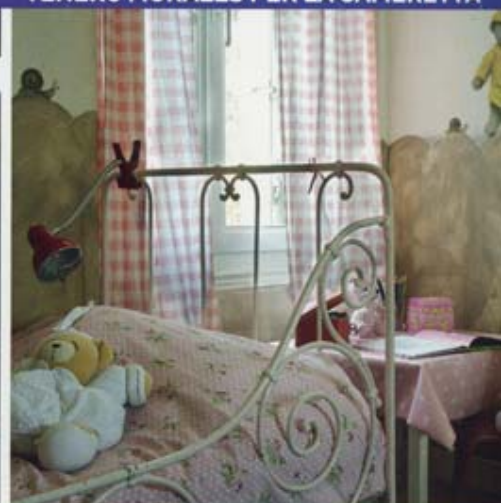


Inspiration Board
Stili, palette e idee d'arredo

IL NATALE VINTAGE E NATURALE DI ALICE

ATMOSFERE DI FESTA CON JAMIE OLIVER

TENERO MURALES PER LA CAMERETTA



ANNO I - n. 4 - 2012
NOVEMBRE/DICEMBRE
bimestrale

euro 2,90 Italy only





Colori sorprendenti in autunno e in inverno

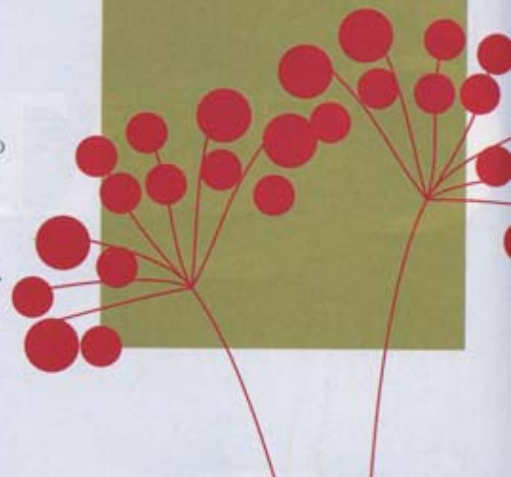
L'architetto paesaggista Luigina Giordani consiglia di inserire nel proprio giardino le bacche che creano effetti cromatici caldi e profondi anche sotto la neve

di Emanuela Rappi foto di Luigina Giordani

Ci sono piante che regalano un affascinante spettacolo nei mesi autunnali e invernali quando i giardini sono avvolti nel bianco delle nebbie, brine o neve. Sono gli arbusti da fiore che poi producono bacche ornamentali colorate. Il periodo autunno-inverno ci può riservare piacevolissime sorprese con le numerose bacche di ogni forma e dimensione. Come ci consiglia la paesaggista Luigina Giordani (www.giardinigiordani.it), "nei miei progetti uno dei motivi che mi spinge a inserire arbusti da bacche è la lunga persistenza di questi frutti che donano colore al giardino anche sotto la neve. Progettare e realizzare un angolo di giardino dedicato a queste piante non è complesso ed è utile per sostituire il piacere dei fiori quando la natura sembra addormentata". Scegliere di inserire nel proprio angolo verde le piante con bacche vuol dire regalarci sorprendenti effetti cromatici che coinvolgono tutta la gamma di colori caldi, nelle tonalità dal rosso, al giallo e rosa pallido fino ai

toni più intensi dell'arancione e porpora, per poi cadere nei toni più profondi del viola e del nero. Inoltre, queste piante hanno una crescita molto rapida e non richiedono particolari cure. Nel grigiore dell'inverno avremo bacche, dagli accesi cromatismi, che ricoprono i rami spogli e che decorano con allegria il loro fogliame verde quasi come un albero natalizio. Alcune rimangono aggrappate ai rami fino in primavera. "Con questi arbusti creo molte siepi miste perché hanno un aspetto più naturale con linee fluide in altezza e profondità, con l'abbinamento di colori e sfumature. Utilizzo molto il Crataegus e il grignonensis, un biancospino con grandi bacche rosse lucide. Da associare al Viburnum opulus che forma gradevoli cespugli con foglie simili a quelle dell'acero e una bellissima fioritura bianca in primavera". Altre bacche arricchiscono scarpate e muretti, come i numerosi Cotoneaster, tra cui il sempreverde lacteus, caratterizzato da un elegante portamento arrotondato con rami a cascata ricoperti

Sopra, la Sericea Pteracantha, la Pyracantha Coccinea Solell d'Or, ricoperta da piccole bacche di colore giallo, il Moyesii Highdownensis. A destra, la Rosa Rugosa Alba, che dà frutti rossi molto piacevoli.







Maschera per il viso....

Le bacche di rosa canina sono ricchissime di vitamina C e hanno ottime proprietà per la cosmesi. La maschera viso previene rughe, invecchiamento della pelle ed eritemi solari.

Cosa serve:

2/3 bacche mature di rosa canina, 1 cucchiaino di gel di aloe, 1 cucchiaino di acqua distillata o oligominerale, 1 cucchiaino di olio di rosa mosqueta, 2 gocce di rosa damascena o centifoglia.

.... alle bacche di rosa canina

Preparazione:

Pulire bene le bacche da polvere, semi e peletti. Frullare tutti gli ingredienti per qualche minuto; Filtrare il tutto con un telo e spalmare il gel sul viso, tenere in posa per 10 minuti circa e poi sciacquare bene con acqua tiepida. Dopo la maschera non è il caso di passare un tonico perché il gel alla rosa canina è già leggermente astringente. Il risultato sarà una pelle liscia, morbida ed estremamente luminosa. La maschera non si conserva oltre le 24 ore, in frigorifero in un contenitore a chiusura ermetica, quindi va preparata ogni volta.

In questa pagina, viburnum lantana e nella foto grande, viburnum opulus. Nella pagina seguente, dall'alto, sorbus fruticosa, punica granatum che offre frutti buoni e bellissimi, soprattutto se lasciati sull'albero per gran parte dell'autunno e dell'inverno, Hypericum inodorum, che ha le bacche appoggiate sulle foglie come piccoli gioielli, e Sericea pteracantha.



di bacche a grappolo. Altro bellissimo sempreverde, il corbezzolo mantiene la struttura del giardino anche nelle stagioni fredde e rallegra il periodo invernale con i suoi frutti rossi e gialli, a seconda della maturazione. Si possono mangiare freschi appena raccolti quando hanno una consistenza morbida oppure utilizzarli per preparare ottime confetture. "Quelle che non dovrebbero mai mancare", riprende la Giordani, "sono le rose da bacca, belle e decorative. I frutti si formano subito dopo la fine della fioritura. Inoltre, le bacche rappresentano un sostanziale nutrimento per molti uccelli e altri animali e possono essere utilizzate nelle ricette di marmellate, succhi, salse, liquori, prodotti di bellezza; possiamo anche creare ghirlande, decorazioni per la tavola e potpourri per profumare ed abbellire la nostra casa.

Marmellata di corbezzoli

Ingredienti:

2 kg di corbezzoli maturi, 500 gr di zucchero per ogni kg di polpa, buccia di limone, 1 bicchiere di acqua.

Come si prepara:

Lavate i corbezzoli e fateli cuocere, a fuoco lento, per circa 15 minuti. Poi prendete un colino grande di rete metallica e schiacciateli premendo con un cucchiaio in modo da eliminare i semi. Una volta ottenuta la polpa, aggiungete lo zucchero un bicchiere di acqua e la buccia di limone tagliata a fettine, facendo attenzione ad eliminare la parte bianca. Rimettetela a cuocere sul fuoco lentamente, a fiamma bassa, mescolando spesso fino a far diventare il composto denso. Sistematele nei vasetti, sterilizzati in precedenza, ancora calda. Da conservare in luogo fresco e asciutto.