

UN NUMERO DI ABITARE COU
IN REGALA

IDEE PER LA CASA ROMANTICA

Abitare **country**

ARREDO - DECORAZIONI - RECUPERO - VITA DI CAMPAGNA

GUSTAVIANO

SEMPLICE E RAFFINATO

Il cottage del nord

Rosso e blu, pallidi grigi e verdi colorano le stanze bianche di Monique ad Amburgo

Dolce campagna

Lorenza Bellora apre le porte della casa sul Lago di Garda svelando i segreti della sua eleganza

Idee dal blog
Country italiano
Styling e foto



Inspiration Board
Colori gustaviani, bianchi impuri

CHARME NELLA CARROZZA DI MONICA

NEVE E AZZURRO PER LO SWEET TABLE

IN FINLANDIA, POESIA SOTTO LA NEVE



ANNO 8 n. 5 - 2013
GENNAIO/FEBBRAIO
bimestrale
euro 3,90 Italy only



Delicate fioriture e profumi inebrianti sotto la neve

Frutti sfiorati dalla brina, foglie coperte da cristalli di ghiaccio, fiori dalle nuance delicate anche in inverno creano effetti magici

di Emanuela Rappi foto di Luigina Giordani

L'inverno è considerato per lo più una stagione da dimenticare, fatta di alberi spogli, terra nuda, coltre di neve. Eppure, è proprio nel freddo e nel riposo che il giardino svela il suo vero carattere, quando il gelo e la neve sottolineano il nitore di certe forme, disegnano arabeschi sulle siepi, trasformano i prati in arazzi di erba e di brina.

Il nostro spazio verde può conservarsi bello e godibile, riservando numerose sorprese, anche nella stagione più difficile. Basta scoprire come scegliere le diverse piante che, per i loro fiori, profumi, fogliami, silhouette e cortecce, possono essere considerate preziose protagoniste del giardino durante la stagione invernale. La paesaggista Luigina Giordani (www.giardinigiordani.it) consiglia: "Per chi desidera avere un giardino con piante che, non solo resistono alle temperature invernali, ma che presentano fiori dai colori luminosi e piacevoli, magari accompagnati da foglie sempreverdi, vi suggerisco la Camelia, una delle meraviglie del mondo vegetale, ideale anche per la coltivazione in vaso. La sasanqua" prosegue Giordani, "ha fiori leggermente profumati a corolla semplice o semidoppia, di color rosa intenso o bianco, stami molto decorativi. I fiori eleganti e raffinati hanno una consistenza setosa. Alla sasanqua, da

marzo in poi, segue la splendida fioritura delle numerose varietà della camelia japonica"

Ma ci sono altri fiori che sfidano il freddo. Un ampio repertorio di specie e varietà di piante adatte da utilizzare come soggetti isolati o da coltivare anche in capienti vasi. Formare macchie e bordure, rivestire trellage, tappezzare il terreno. Nel giardino invernale, quando neve e gelo stendono una coltre che pare uniformare ogni cosa, si scopre il piacere di soffermarsi su particolari nuove identità, sui colori ma soprattutto profumi che il freddo intenso e pungente esalta.

Luigina Giordani suggerisce ancora: "Nel giardino non dovrebbe mai mancare il calicanto invernale, *Chimonanthus praecox*, con fiori stellati di colore giallo, quasi trasparenti, che inondano con il loro profumo dolcissimo aiuole e percorsi e continueranno a diffonderlo anche una volta recisi e sistemati in un vaso. I lunghi petali delicatamente profumati della *Hamamelis mollis* decorano le bordure con il colore giallo. La dolce fragranza dei fiori tubolari raccolti in infiorescenze



Sopra, la Camelia Sasanqua ha fiori profumati, di colore rosa intenso o bianco e stami molto decorativi. A destra, nella foto grande e in alto, un'altra pianta, che produce frutti simili a piccole mele e che si inserisce bene in un giardino invernale è la Cotoneaster; in basso, *Razhiolelis*.



*È nel freddo che
il giardino svela
il suo vero
carattere, quando
il gelo e la neve
sottolineano
il nitore di certe
forme e disegnano
arabeschi
sulle siepi*



globose dell'Edgeworthia chrysantha accompagna l'inverno fino all'inizio della primavera". Ai piedi di alberi e cespugli, esprimono tutto il loro fascino e riescono a sorprenderci gli ellebori (Rose di Natale) con grandi fiori bianchi, rosa o purpurei, a forma di campanula che si aprono sopra gli eleganti steli. Naturalizzano il prato, le allegre fioriture

In questa pagina, le piante del Calicanto, dell'Hamamelis Mollis e dell'Helleboro, più note come rose di Natale. Nella pagina seguente, dall'alto, l'Hebe, la Nandina, ancora l'Helleboro e due narcisi.

invernali di crochi e narcisi disseminati qua e là in ordine sparso a macchie piene e irregolari. Mentre i lunghi rami nudi vivacemente colorati di rosso del Cornus alba e del Cornus sanguinea, insieme alla grande varietà di piante dai frutti persistenti e brillanti, regalano intense



e accese tonalità al bianco candore della neve. Dai rossi frutti dell'Ilex Verticillata a quelli dei meli da fiore, come Malus profusion, simili a piccole mele, al numeroso gruppo dei Cotoneaster, a quelle del Sinforicarpò all'azzurrolo, fino ai grappoli gialli e arancio delle varietà di Pyracantha, per arrivare alle insolite bacche nere del Rhamphiolepis umbellata. Le siepi sempreverdi di tassi, allori e bosso, scolpiti in forme geometriche insolite e originali dall'abilità topiaria, danno al giardino un assetto e una struttura ben definita che creano panorami pittoreschi anche sotto il manto nevoso. Frutti sforati dalla brina, colorati rami spogli, foglie coperte da cristalli di ghiaccio, profumi soavi e fiori dalle nuance delicate creano effetti diversi ma ugualmente magici.

La pianta del tè

Dalle giovani foglie della *Camelia sinensis*, un arbusto sempreverde che produce piccoli fiori bianchi, si ricava il tè verde, bianco e nero. La differenza tra queste principali tipologie di tè deriva dalla lavorazione. Trattando le foglie con il calore, subito dopo la raccolta si ottiene il tè verde, essiccandole all'aria si ottiene il tè bianco, mentre lasciandole ossidare si ottiene il tè nero. Tra questi il tè verde è quello che offre enormi benefici all'organismo. È ricco di sostanze antiossidanti che evitano l'invecchiamento cutaneo e proteggono il cuore dall'infarto. Fa diminuire la presenza di zuccheri nel sangue, protegge dal cancro e agisce sul cervello favorendo effetti di memorizzazione. Inoltre, il tè verde previene il mal di testa e, se consumato dopo pranzo, permette una veloce digestione. Ottimo per la salute del corpo, non fa ingrassare né invecchiare. Per prepararlo al meglio è importante lasciarlo in infusione per due minuti circa con zucchero e limone.